

Canutillo Middle School

***P*henomenal *E*agles**

Sharon Norris
(915) 877-7932
snorris@canutillo-isd.org

Enrique Castaños
(915) 877-7931
ecastanos@canutillo-isd.org

Diana Sanchez
(915) 877-7900
dsanchez@canutillo-isd.org

The Physical Education and Wellness Program is designed to develop the mental, emotional, physical, and social aspects of living necessary for a happy and productive life. Students are introduced to the fundamentals of team and individual sports, which include skills, rules, and game strategy, as well as physical fitness, basic health issues and life skills. Emphasis in the program is placed on providing an opportunity for individual growth and success. Students will be required to participate in the Fitnessgram physical fitness test each semester.

Course Goals

1. *To create and maintain physical and mental fitness.*
2. *To develop a basic knowledge of skills, strategies, and sportsmanship.*
3. *To encourage growth through interaction with others in individual and team activities.*
4. *To develop leadership skills, encourage the proper care of personal and school property, and to respect the rights of other students.*
5. *To develop a basic knowledge of health and wellness.*
6. *To instill an attitude of worthy use of leisure time through activity at school, home, and in the community.*

Program

Team Sports

Volleyball
Basketball
Lacrosse
Softball
Soccer
Team Handball

Individual Sports

Fitness/Motor Activities
Pickle ball
Tumbling
Track and Field
Dance
Recreational Games

Wellness

Health Education
Nutrition
Drug/Alcohol Abuse
Human Sexuality
Fitnessgram – Fitness Testing
Personal Fitness Plan/Goals

Student Expectations and Materials

Students are expected to develop to the best of their ability. For students to be successful, they must accept the major responsibility for their development. They must be willing to learn and work hard, and to cooperate fully with others. The purpose of the program is to assist the students in their efforts to develop to their highest potential. Student will need a combination lock, a 1-inch three ring binder, physical education uniform and tennis shoes.

Grading Procedures

Each physical education or wellness unit will be 3 to 6 weeks in duration depending on the activities. Evaluation methods may include, but are not limited to, teacher observation, written and skills test, as well as physical fitness testing. Daily grades will constitute 75% of the final grade. Tests grades will constitute 25% of the final grade. If, for any reason of illness, other medical reason, exemption from the life skills class, or student misses the unit and the instructor cannot justify a grade for the student, the student will be given sports or health related articles to be completed to satisfy their grade. Students in danger of failing will have a conference with the teacher. Progress reports will be sent home every three weeks to keep the parents informed of their child's progress.

Special Health Conditions

Any health conditions requiring special modifications must be reported to our school nurse in writing. Please request a note from the doctor to specify the state of what the student can/cannot do and the nature of their illness (Asthma, Heart Palpitations, Diabetes, blood diseases, etc.). A parent note can excuse a student from activity for up to three days. An excuse requiring more than three days will require a doctor's excuse/note. Whenever a student is ill or injured for a longer period of time, the student will be assigned a written report.

Parent Signature _____

Student Signature _____

Canutillo Middle School

Phenomenal Eagles

Sharon Norris
(915) 877-7932
snorris@canutillo-isd.org

Enrique Castaños
(915) 877-7931
ecastanos@canutillo-isd.org

Diana Sanchez
(915) 877-7900
dsanchez@canutillo-isd.org

Los programas de Bienestar y Educación Física han sido diseñados para desarrollar el desarrollo mental, emocional, físico y los aspectos sociales necesarios para vivir una vida feliz y productiva. Los estudiantes serán introducidos a los fundamentos de deportes de equipo e individuales, tales como habilidades, reglas, estrategias, salud y habilidades de vida. El énfasis del programa será puesto en proveer una oportunidad de crecimiento individual y éxito. Los estudiantes serán requeridos a participar en el examen físico de "Fitnessgram" cada semestre.

Metas

1. Crear y mantener salud física y mental.
2. Desarrollar conocimiento básico de habilidades físicas, estrategias y buena actitud deportiva
3. Alentar al crecimiento de interacciones con otros a través de actividades individuales y de equipo.
4. Desarrollar liderazgo, alentar al cuidado apropiado personal y propiedad de la escuela, y respetar los derechos de otros estudiantes.
5. Desarrollar conocimiento básico de salud y bienestar.
6. Inculcar una actitud de uso apropiado de tiempo libre a través de actividades en la escuela, casa y comunidad.

Programa

Deportes en equipo

Voleibol
Basquetbol
Balonmano en equipo
Futbol
Béisbol
Lacrosse

Individual Sports

Actividades motrices
Pickle ball
Derribar
Atletismo
Baile
Juegos Recreativos

Bienestar

Educación para la salud
Nutrición
Abuso de alcohol y drogas
Habilidades de vida
Examen Fitnessgram
Metas/Plan personal de aptitud

Expectativas Estudiantiles y Materiales

Se espera que los estudiantes desarrollen lo mejor posible. Los estudiantes deberán ser responsables para que puedan ser exitosos. Sean exitosos, Deberán estar dispuestos a aprender, trabajar duro, y cooperar completamente con sus compañeros. El propósito de este programa es asistir a los estudiantes en sus esfuerzos para desarrollarse a su potencial máximo. Los estudiantes necesitarán un candado de combinación, un cuaderno, una carpeta de tres anillos de una pulgada, el uniforme de educación física y tenis.

Procedimiento de Calificaciones

Cada unidad de Bienestar o Educación Física durará de 3 a 6 semanas, dependiendo de las actividades. El método de evaluación puede incluir, pero no se limita a, observaciones del maestro, exámenes y evaluaciones físicas. En caso de alguna enfermedad o razón médica, excepción de la clase de Habilidades de Vida, o si el estudiante no completa alguna unidad y el instructor no puede otorgar un grado al estudiante, el estudiante recibirá un artículo relacionado a deportes o salud que deberá ser completado para recibir un grado. Los estudiantes en peligro de reprobación tendrán una conferencia con su maestro(a). Reportes de Progreso se mandarán a casa cada tres semanas para mantenerlos informados sobre el progreso de su hijo(a).

Condiciones Especiales de Salud

Cualquier condición de salud que requiera una modificación especial deberá ser reportada a nuestra enfermera por escrito. Por favor, pida una nota del doctor donde especifique lo que el estudiante puede y no puede hacer y la razón de la enfermedad (asma, palpitaciones, diabetes, enfermedades de la sangre, etc.) En caso de que algún estudiante se enferme o se lastime por un periodo de tiempo más largo, asignare al estudiante a que escriba un reporte basado en la unidad que estemos estudiando.

Firma de Padres _____
Firma de Estudiante _____